

Titel: <b>Northpop instruktion insamling av bröstmjölksprov</b>	Version: 1.1	Gäller fr. o. m: 2016-10-09
Utfärdad av: Carina Lagerqvist/Hanna Nyström	Datum: 2016-09-30	
Granskad av: Christina West	Datum: 2016-10-09	

## Northpop - Instruktion insamling av bröstmjölksprov

---

Insamling av bröstmjolk sker i hemmet i samband med övrig provinsamling (saliv, avföring etc.) när barnet är ungefär 1 månad gammalt. Mamman kan välja att handmjölka eller att använda pump (manuell eller elektrisk), vilken metod som använts fylls i på följesedel.

### Material från studien:

- Ett rör, 50 ml
- Två rör, 10 ml
- Zip-påsar (en liten påse till avföringsprovet och en stor påse till samtliga prover som ska tas vid ett och samma provtagningstillfälle).
- Kylväska med kylklamp och provtagningsmaterial.
- Etiketter
- Följesedel

### Provtagning:

1. Provet tas vid första amning på morgonen. Mamman tvättar händerna innan urmjolkning av bröstet.
2. Barnet ammas från valfritt bröst. Innan mamman byter bröst och låter barnet amma från andra bröstet, pumpas/handmjölkas minst 20 ml bröstmjolk till ett 50 ml-rör.
3. Locket skruvas på 50 ml-röret som sedan vänds några gånger för att blanda om bröstmjölken. Därefter fördelas bröstmjölken på de två 10 ml-rören och korkarna skruvas åt ordentligt. Barnets personnummer, datum och tid för provtagning fylls i på medföljande etikett som klistras på rören.
4. På följesedeln fylls i att bröstmjölksprov är taget samt vilken metod som använts för urmjolkning. Följesedeln läggs ner tillsammans med det märkta bröstmjölksprovet och de övriga proverna som tas vid samma provtagningstillfälle, exempelvis saliv, avföring etc. i stora zip-påsen. **Detta är oerhört viktigt för att vi ska veta vem proverna kommer från!**
5. Zip-påsen med provet/proverna sätts genast in i frysen. Kylklampen läggs också in i frysen så att den är fryst när proverna senare skall transporteras till Barnavårdscentralen eller Hälsocentralen.

Vid transport av prover från hemmet: Zip-påsen med prover och ***följesedel*** läggs ner i kylväskan tillsammans med kylklampen. Det är ***väldigt viktigt*** att proverna inte hinner tina under transporten. Personalen ser till att följesedeln är ifylld och att proverna genast ställs in i frys och senare transporteras vidare till sjukhuset.

*Det är väldigt viktigt att snabbt frysa ned proverna samt att undvika att de frysta proverna tinar under transporten för tillförlitliga analyssvar av mikrobiotan.*

Vid frågor, kontakta:

Carina Lagerqvist, biomedicinsk analytiker, carina.lagerqvist@umu.se, tfn 785 22 86

Hanna Nyström, barnmorska/studiekoordinator, info@northpop.se, tfn 072-245 45 57