

Titel: <b>Northpop instruktion insamling av avföringsprov från barn för analys av tarmflora (mikrobiota)</b>	Version: 1.1	Gäller fr. o. m: 2016-10-09
Utfärdad av: Carina Lagerqvist/Hanna Nyström	Datum: 2016-09-29	
Granskad av: Christina West	Datum: 2016-10-09	

## Northpop - Instruktion insamling av avföringsprov från barn för analys av tarmflora (mikrobiota)

---

Insamling av avföringsprov vid 1 månads ålder och senare provtillfällen under studiens gång görs i hemmet av föräldrarna (vid 1 månad, 9 månader etc.).

### Material från studien:

- Brunt rör med sked i locket
- Zip-påsar (en liten påse till avföringsprovet och en stor påse till samtliga prover som ska tas vid ett och samma provtagningstillfälle).
- Kylväska med kylklamp och provtagningsmaterial.
- Etiketter
- Följesedel



### Provtagning:

1. När barnet har bajsat i blöjan, tas det bruna röret med sked i locket fram. Barnets personnummer, datum och tid för provtagning fylls i på medföljande etikett som klistras på röret.
2. Skeden som sitter i locket på röret används för att ta upp en sked bajs ur blöjan. Det räcker med en sked.
3. Locket skruvas noggrant åt på röret och röret sätts tillbaka i den lilla zip-påsen.
4. Följesedeln fylls i att avföringsprov är taget och läggs ner tillsammans med det märkta avföringsprovet och de övriga proverna som tas vid samma provtagningstillfälle, exempelvis saliv, bröstmjolk i stora zip-påsen. **Detta är oerhört viktigt för att vi ska veta vem proverna kommer från!**
5. Zip-påsen med provet/proverna och följesedeln sätts genast in i frysen. Kylklampen läggs också in i frysen så att den är fryst när proverna senare skall transporteras till Barnvårdscentralen/Hälsocentralen i samband med besök där.

Vid transport av prover från hemmet: Zip-påsen med prover och ***följesedel*** läggs ned i kylväskan tillsammans med kylklampen. Det är ***väldigt viktigt*** att proverna inte hinner tina under transporten. Personalen på Barnavårdscentralen/Hälsocentralen ser till att följesedeln är ifylld och att proverna genast ställs in i frys och senare transporteras vidare till sjukhuset.

***Det är väldigt viktigt att snabbt frysa ned proverna samt att undvika att de frysta proverna tinar under transporten för tillförlitliga analyssvar.***

Vid frågor, kontakta:

Carina Lagerqvist, carina.lagerqvist@umu.se, tfn 785 22 86 eller

Hanna Nyström, info@northpop.se, tfn 072-245 45 57