

Titel: <b>Northpop instruktion insamling av salivprov från barn för analys av munflora (mikrobiota)</b>	Version: 1.1.2	Gäller fr. o. m: 2016-10-09
Utfärdad av: Carina Lagerqvist/Carina Öhman/Hanna Nyström	Datum: 2016-09-29	
Granskad av: Christina West	Datum: 2016-10-09	

## Northpop - Instruktion insamling av salivprov från barn för analys av munflora (mikrobiota)

---

Insamling av salivprov vid 1 månads ålder och senare provtillfällen under studiens gång görs i hemmet av föräldrarna (vid 1 månad, 9 månader etc.).

- Barnet bör inte ha ammat/matats under senaste timmen före provtagningen.
- Barnets salivprov samlas med en bomullstops som snurras mot munslemhinna och tunga.
- **TÄNK PÅ ATT DE SMÅ RÖREN INNEHÅLLER EN VÄTSKA. SE TILL ATT VÄTSKAN ÄR I BOTTEN AV RÖRET OCH VAR FÖRSIKTIG NÄR NI ÖPPNAR DET!**

### Material från studien:

- Två sterilförpackade bomullstopsar
- Rör innehållande en vätska
- Zip-påsar (en liten påse till avföringsprovet och en stor påse till samtliga prover som ska tas vid ett och samma provtagningstillfälle).
- Kylväska med kylklamp och provtagningsmaterial.
- Etiketter
- Följesedel



### Provtagning:

1. Bomullstopsar och rör med vätska i tas fram. Barnets personnummer, datum och tid för provtagning fylls i på medföljande etikett som klistras på salivröret.
2. Bomullstoppen snurras på insidan av barnets kinder och på tungan.
3. Bomullstoppen sätts ned i röret och snurras i vätskan en stund. Toppen tas upp och slängs bort.
4. Samma procedur upprepas med den andra topsen i påsen, toppen sätts ned i samma rör, snurras i vätskan, tas upp och kastas bort.
5. Locket på röret trycks ned ordentligt tills det känns ett litet knäpp.

6. Följesedelns fylls i att salivprov är taget och läggs ner tillsammans med det märkta salivprovet och de övriga proverna som tas vid samma provtagningstillfälle, exempelvis avföring, bröstmjök i stora zip-påsen. **Detta är oerhört viktigt för att vi ska veta vem proverna kommer från!**
7. Zip-påsen med provet/proverna sätts genast in i frysen. Kylklampen läggs också in i frysen så att den är fryst när proverna senare skall transporteras till Barnavårdscentralen/Hälsocentralen i samband med besök där.

Vid transport av prover från hemmet: Zip-påsen med prover och ***följesedel*** läggs ned i kylväskan tillsammans med kylklampen. Det är ***väldigt viktigt*** att proverna inte hinner tina under transporten. Personalen på Barnavårdscentralen/Hälsocentralen ser till att följesedeln är ifylld och att proverna genast ställs in i frys och senare transporteras vidare till sjukhuset.

***Det är väldigt viktigt att snabbt frysa ned proverna samt att undvika att de frysta proverna tinar under transporten för tillförlitliga analyssvar.***

Vid frågor, kontakta:

Carina Lagerqvist, carina.lagerqvist@umu.se, tfn 785 22 86 eller

Hanna Nyström, info@northpop.se, tfn 072-245 45 57