

Föräldrainformation provtagning 18 mån

PROVTAGNING BLOD

1. Blodprovet tas av våra erfarna forskningssköterskor på Barnklinikens forskningsmottagning.
2. När ert barn blivit 16,5 månader får ni en länk skickad till er, både via e-mail och som SMS. Klicka på länken för att komma till tidsbokningen för blodprovstagning. Bifogat detta kit finns en karta så att ni hittar till Barnklinikens forskningsmottagning och till våra parkeringsplatser. För att få stå på markerade platser behöver man ha ett parkeringskort som också finns med i provtagnings-kitet. Fyll i ert registreringsnummer samt det datum kortet ska gälla och lägg vid framrutan på bilen.
3. Med i provtagnings-kitet finns 2 st Tapin/Emla-plåster. Dessa innehåller en bedövningssalva som gör att sticket inte gör ont. För att huden ska hinna bli ordentligt bedövd innan sticket ska ske, klistrar ni själva på plåstren hemma minst 60 minuter innan planerad provtagning. Tag bort skyddsfolien och klistra fast ett plåster vardera på barnets båda handryggar. Vi kommer förmodligen bara behöva sticka på ett ställe men det är bra att ha ett i reserv.
4. Efteråt får barnet ett plåster på stickstället som kan tas bort efter någon timme. Ibland kan det bli ett blåmärke på stickstället, det är ofarligt och försvinner efter några dagar.



Avförings- och salivprover tas förslagsvis vid samma tillfälle, då samtliga prover ska frysas ned så snart som möjligt i väntan på att ni ska till barnavårdscentralen.

PROVTAGNING AVFÖRING

1. När barnet har bajsat, ta fram det bruna röret med sked i locket.
2. Använd skeden som sitter i locket på röret för att ta upp en rågad sked bajs.
3. Skruva åt locket på röret noggrant. Fyll i barnets personnummer, datum och tid för provtagning på medföljande etikett som sedan klistras på röret.



4. Fyll i följesedeln att avföringsprov är taget. Det märkta avföringsprovet läggs i lilla zip-påsen. Samla avföringsprov och salivprov i den stora zip-påsen tillsammans med följesedeln.
5. Sätt genast in zip-påsen med avföringsprovet i frysen.
6. Lägg också in kylklampen i frysen så att den är fryst när samtliga prover senare skall transporteras till Barnavårdscentralen/Hälsocentralen.

PROVTAGNING SALIV

1. Barnet bör inte ha amrats/matats under senaste timmen före provtagningen.
2. Ta fram bomullstopsarna och det lilla röret med vätska i.
3. Ta en tops, snurra på insidan av barnets kinder och på tungan.
4. Knacka ned vätskan i botten på röret innan du öppnar locket. Sätt ned topsen i röret och snurra topsen i vätskan en stund. Ta upp topsen och släng bort den.
5. Gör likadant med den andra topsen i påsen, snurra på insidan av barnets kinder, sätt ned i samma rör, snurra i vätskan, ta upp och kasta bort topsen.
7. Tryck ner locket på röret ordentligt tills det känns ett litet knäpp.
8. Fyll i barnets personnummer, datum och tid för provtagning på medföljande etikett som sedan klistras på salivröret.
9. Fyll i följesedeln att salivprov är taget. Det märkta salivröret läggs ner tillsammans med övriga prover och följesedel i den stora zip-påsen.
10. Sätt genast in zip-påsen med salivprovet i frysen.



Prover som tas i hemmet ska ni ta till Barnavårdscentralen/Hälsocentralen vid ert nästa rutinbesök. Lägga stora zip-påsen med alla prover och *följesedel* i gröna kylväskan tillsammans med kylklampen. **Kom ihåg att ta med den gröna väskan och kylklampen hem igen eftersom den behövs till senare provtagningar under studien.**

Det är väldigt viktigt att snabbt frysa ned proverna samt att undvika att de frysta proverna tinar under transporten för tillförlitliga analysvar av mikrobiotan.

Vid frågor, kontakta:

Labansvarig: info@northpop.se

Studiekoordinator: 072-245 45 57