

NorthPop

- Barns hälsa i Västerbotten

Hälsan grundläggs tidigt i livet, men vi saknar kunskap om hur kost, bakterieflorea, miljögifter, läkemedel, stress, fysisk aktivitet och genetik påverkar barnets utveckling. Avsikten med NorthPop är att identifiera påverkbara faktorer som kan förbättra barns hälsa. Alla blivande föräldrar i Västerbotten inbjuds att delta.

Vad vi ber mamman göra

Du kommer att få besvara tre enkäter under graviditeten. Enkäterna kan besvaras direkt i din mobiltelefon, och går även att besvara med dator eller surfplatta. Om du vill kan du lämna extra blod i samband med det vanliga rutinblodprovet på MVC, samt ett urinprov i samband med rutinultraljudet på specialistmödravården. En månad efter förlossningen kan du lämna ett bröstmjölksprov och ett urinprov. Dessa prover tas hemma och lämnas sedan in på valfri hälsocentral vid tillfälle. Utspritt över barnets första sju levnadsår ombeds du att tillsammans med din partner fylla i fem stycken enkäter om barnets utveckling och hälsa. Alla enkäter och provtagningar är frivilliga, och du bidrar bara i den mån du har möjlighet.

Vad vi ber partnern göra

Du kommer att få besvara tre enkäter under din partners graviditet. Enkäterna kan besvaras direkt i din mobiltelefon, och går även att besvara med dator eller surfplatta. Utspritt över barnets första sju levnadsår ombeds du att tillsammans med din partner fylla i fem stycken enkäter om barnets utveckling och hälsa. Alla enkäter är frivilliga, och du bidrar bara i den mån du har möjlighet.

Vad förväntas av barnet?

Vid förlossningen tas prover från navelsträng, saliv och avföring. Vid 1, 9 och 18 månader, samt vid 3 år, tar föräldrarna prover på avföring, saliv och urin hemma. Proverna lämnas sedan in på valfri hälsocentral vid tillfälle. Vid 18 månader erbjuds provtagning för att undersöka om barnet har allergiantikroppar mot torsk, äggvita, mjölk, vete, jordnöt, sojaböna, katt, hund, gräspollen, björkpollen, mögel och kvalster. Testet visar också om barnet har antikroppar mot gluten (transglutaminas). Ett allergitest erbjuds även vid 7 års ålder. Samtliga provtagningar och enkäter är frivilliga och kan hoppas över om så önskas.

Är det tidskrävande att vara med?

Studien är utformad så att det ska krävas så lite som möjligt av deltagarna. Deltagandet är frivilligt och du kan när som helst, utan särskild förklaring, avbryta ditt deltagande. Enkäterna kan besvaras direkt i din mobiltelefon, och går också att besvara med dator eller surfplatta. Provtagning av saliv, avföring, urin och bröstmjölk görs hemma, och lämnas sedan in på valfri hälsocentral vid tillfälle. Förslagsvis i samband med nästa inplanerade rutinbesök. Samtliga provtagningar och enkäter är frivilliga och kan hoppas över om så önskas. Vid frågor kontakta Northpop på telefon 072-245 45 57 eller info@northpop.se.