

FORSKNINGSNYTT

Nyheter från Enheten för pediatrik Nr. 1 2016

Hej alla på BVC!

Några gånger per år skickar vi information om vilka studier som är aktuella hos oss på forskningsmottagningen/pediatrik. Om ni är nyfikna på forskning eller intresserade av att delta i någon av våra studier så är ni varmt välkomna att höra av er till någon av barnsjuksköterskorna här nedan.

Vårt mål är att kunna förbättra hälsa och utveckling för både friska och sjuka barn genom att utarbeta bättre kostråd och kost, bättre vacciner, behandlingar och mediciner.

Hos oss finns ett väntrum med leksaker, böcker och tidningar. Det bjuds på kaffe/te och det finns möjlighet att värma välling/mat. Vi kan även erbjuda gratis parkering i nära anslutning till entrén.



mariana.ahfeldt@vll.se
090-785 21 16

carina.forslund@vll.se
090-785 89 18

anna.forsberg@vll.se
090-785 21 16

margareta.backman@vll.se
090-785 21 20

www.northpop.se



NORTHPOP

Barns hälsa i Västerbotten

Den 9 maj går startskottet för den nya stora forskningssatsningen Northpop. Alla blivande föräldrar i Västerbotten kommer att bjudas in att delta i studien (med start i Umeå) och varje familjs bidrag är värdefullt. Fokus i Northpop-studien är att undersöka risk- och friskfaktorer för vanligt förekommande sjukdomar hos barn såsom astma, allergier, övervikt och kognitiva beteendeproblem, t.ex. ADHD.

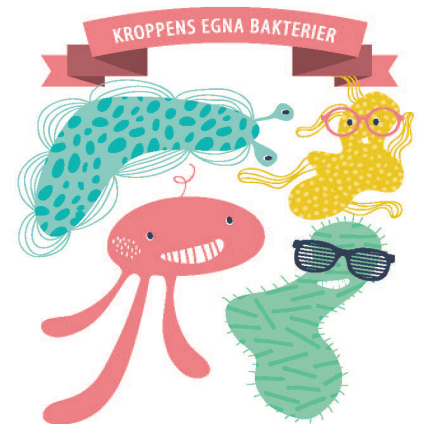
VARFÖR NORTHPOP-STUDIEN? Det stora och övergripande målet är friska och välmående barn. De senaste decennierna har astma, allergier, övervikt och beteendeproblem ökat bland våra barn och ungdomar. Vi vet



att den framtida hälsan grundläggs tidigt i livet men det saknas fortfarande viktiga pusselbitar i kunskapen om hur arv och miljö samspelar under graviditeten och barndomen. Northpops avsikt är att identifiera påverkbara faktorer för barns hälsa.

VAD KOMMER ATT UNDERSÖKAS?

Studien kommer att undersöka blivande föräldrars hälsa och livsstil under graviditeten, samt hur barnet efter födelse och under uppväxt påverkas av läkemedel, kost och miljö.

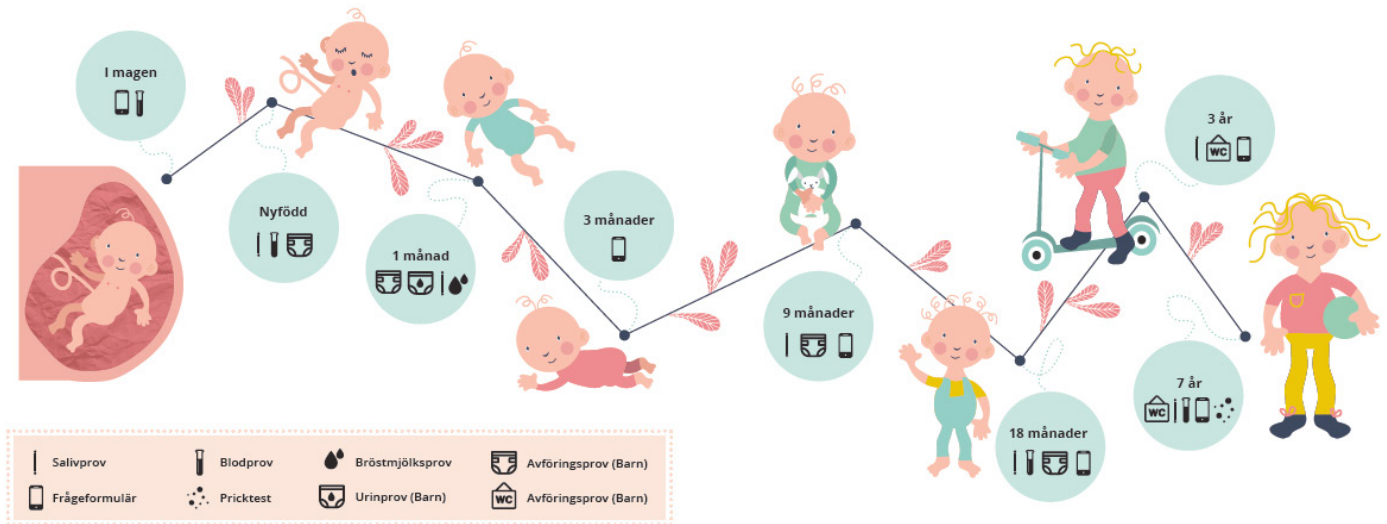


Forskare kommer att studera betydelsen av de bakterier som alltid finns i mun och tarm och som är viktiga för att immunförsvaret, ämnesomsättningen och kroppen i övrigt ska utvecklas normalt. Även ärftliga faktorer är av intresse.

HUR GÅR MAN MED I STUDIEN?

Cirka två veckor innan rutinultraljudet får alla blivande föräldrar en informationssbroschyr om Northpop hem i brevlådan. När det sedan blir dags för ultraljud så kommer personal från Northpop att finnas på plats på specialistmödravården och fråga om ni vill vara med i studien.

Tidslinje, vad händer sen?



HUR GÅR STUDIEN TILL?

Studien följer barnets utveckling från mammas mage fram till 7 års ålder. Deltagandet är frivilligt och man kan när som helst avbryta sitt deltagande. Vid olika tillfällen under studiens gång får föräldrarna besvara enkäter, via webben, som rör barnets hälsa, sjukdom, kost och levnadsvanor. Frågor ställs även om barnets utveckling och beteende. Ett extra blodprov kommer att tas på mamman i samband med det rutinmässiga blodprovet hos barnmorskan i v. 28 och en månad efter förlossningen får deltagarna lämna ett bröstmjölksprov. Det är viktigt att deltagarna känner till att all provinsamling är frivillig.

PROVER OCH UNDERSÖKNINGAR

Efter förlossningen tas ett blodprov från navelsträngen. Detta är smärtfritt för mamma och barn och sker i samband med att andra rutinprover tas från navelsträngen. I detta blodprov kommer man att undersöka markörer för miljöfaktorer som kan ha påverkat barnet under graviditeten och risken att utveckla de sjukdomar som studeras kommer att undersökas. Därefter kommer de flesta andra prover (salivprov som tas med hjälp av en tops från munnen och avföring från blöjan) att kunna tas hemma av föräldrarna och lämnas in på BVC.

Spindeln i nätet

Hanna Nyström är barnmorska och har arbetat 15 år på förlossning, BB, BB-hemvård och MVC. Hon har varit amningsansvarig på Kvinnokliniken och har brunnit för omvårdnad så länge hon kan minnas.



Hej Hanna, vad är din roll i Northpop-studien?

- Jag är koordinator och spindeln i nätet för Northpop-studien, jag ser till att allt går som det ska, jag svarar gärna på frågor och är även den person som alla blivande föräldrar kommer att träffa på specialistmödravården när det är dags för rutinultraljud. Jag har ett litet arbetsrum där och när föräldrarna kommer dit så informerar jag om studien och frågar om de vill vara med. Jag hoppas såklart att det är många!

- Vad är det bästa med att vara forskningsbarnmorska?

Det bästa är jag får blanda alla mina stora intressen. Jag får träffa många blivande föräldrar som jag får dela med mig av min kunskap till, jag får träffa massor av bebisar och jag får driva forskningen kring dessa barn framåt. Min vision är att hjälpa till att förbättra hälsan för barn i Västerbotten och som i sin tur kan resultera i att barn i hela Sverige får det bättre.

-Varför ska jag och mitt barn vara med i Northpop?

Det enskilda barnet kommer inte att ha några fördelar men i ett större perspektiv kommer studien att ge viktig information om hur vi kan förebygga, diagnostisera och behandla astma, allergier, fetma, övervikt och beteendeproblematik t.ex. ADHD. Man kan kalla det medmänsklig forskning och det tycker jag är fint.

Om ni har frågor om studien, är nyfikna eller vill vara med, kontakta gärna Hanna på 072-245 45 57, eller på info@northpop.se.

Ansvariga forskare är professor/överläkare Magnus Domellöf och docent/barnallergolog Christina West.