

## Föräldrainformation provtagning 1 mån

**Prover vid 1 månads ålder tas förslagsvis vid samma tillfälle, då samtliga prover ska frysas ned så snart som möjligt i väntan på att ni ska till barnvårdscentralen.**

### PROVTAGNING AVFÖRING

1. När barnet har bajsat i blöjan, ta fram det bruna röret med sked i locket.
2. Använd skeden som sitter i locket på röret för att ta upp en rågad sked bajs ur blöjan.
3. Skruva åt locket på röret noggrant. Fyll i barnets personnummer, datum och tid för provtagning på medföljande etikett som sedan klistras på röret.
4. Fyll i följesedeln att avföringsprov är taget. Det märkta avföringsprovet läggs i lilla zip-påsen. Samla avföringsprov, salivprov och bröstmjölk i den stora zip-påsen tillsammans med följesedeln.
5. Sätt genast in zip-påsen med avföringsprovet i frysen.



### PROVTAGNING SALIV

1. Barnet bör inte ha ammat/matats under senaste timmen före provtagningen.
2. Ta fram bomullstopsarna och det lilla röret med vätska i.
3. Ta en tops, snurra på insidan av barnets kinder och på tungan.
4. Knacka ned vätskan i botten på röret innan du öppnar locket. Sätt ned topsen i röret och snurra topsen i vätskan en stund. Ta upp topsen och släng bort den.
5. Gör likadant med den andra topsen i påsen, snurra på insidan av barnets kinder, sätt ned i samma rör, snurra i vätskan, ta upp och kasta bort topsen.
6. Tryck ner locket på röret ordentligt tills det känns ett litet knäpp.
7. Fyll i barnets personnummer, datum och tid för provtagning på medföljande etikett som sedan klistras på salivröret.



8. Fyll i följesedeln att salivprov är taget. Det märkta salivröret läggs ner tillsammans med övriga prover och följesedel i den stora zip-påsen.
9. Sätt genast in zip-påsen med salivprovet i frysen.

## PROVTAGNING BRÖSTMJÖLK

1. Provet tas vid första amning på morgonen. Tvätta händerna innan urmjolkning av bröstet.
2. Amma ditt barn från valfritt bröst (för att få igång utdrivningsreflexen). Innan du byter bröst och låter barnet amma från andra bröstet, handmjölka/pumpa ur minst 20 ml bröstmjolk i det medföljande 50 ml-röret. Därefter kan du låta barnet amma klart.
3. Skruva på locket på röret och vänd det några gånger så att bröstmjölken blandas om. Fördela därefter bröstmjölken på de två 10 ml-rören med gul kork och skruva igen korkarna ordentligt. Kasta det stora röret (50 ml-röret).
4. Märk de två 10 ml-rören med ditt personnummer, datum och tid för provtagning på medföljande etiketter (en etikett/rör).
5. Fyll i följesedeln att bröstmjölksprov är taget. De märkta bröstmjölksrören läggs ner tillsammans med övriga prover och följesedel i den stora zip-påsen.
6. Sätt genast in zip-påsen med bröstmjölksproverna i frysen.
7. Lägg också in kylklampen i frysen så att den är fryst när samtliga prover senare skall transporteras till Barnavårdscentralen/Hälsocentralen.

**Prover som tas i hemmet ska ni ta till Barnavårdscentralen/Hälsocentralen vid ert nästa rutinbesök. Lägg stora zip-påsen med alla prover och *följesedel* i gröna kylväskan tillsammans med kylklampen. ***Kom ihåg att ta med den gröna väskan och kylklampen hem igen eftersom den behövs till senare provtagningar under studien.*****

***Det är väldigt viktigt att snabbt frysa ned proverna samt att undvika att de frysta proverna tinar under transporten för tillförlitliga analysvar av mikrobiotan.***

**Vid frågor, kontakta:**

Labansvarig: [info@northpop.se](mailto:info@northpop.se)

Studiekoordinator: 072-245 45 57