

## Föräldrainformation NYFÖDD

### PROVTAGNING av BARNBECK (barnets första avföring)

1. När barnet har beckat/bajsat, ta fram det bruna röret med sked i locket.



2. Använd skeden som sitter i locket på röret för att ta upp en rågad sked bajs.
3. Skruva åt locket på röret noggrant. Fyll i barnets personnummer, datum och tid för provtagning på medföljande etikett som sedan klistras på röret.
4. Fyll i följesedeln att barnbeck/bajs är taget. Det märkta avföringsprovet läggs, tillsammans med följesedeln i den lilla zip-påsen.
5. Missas barnets första barnbeck går det bra att ta provet vid nästa avföring. Om ni går på tidig hemgång tas provet i hemmet om barnet inte redan beckat på förlossningen/BB.
6. Sätt genast in zip-påsen med avföringsprovet i frysen. Säg till personalen om ni befinner er på förlossningen, BB eller Barnklinik. Om provet fryses ned hemma lägger ni det i den gröna väskan tillsammans med kylklampen och tar med det tillbaka till BB Hemvård vid PKU-provtagning. **Kom ihåg att ta med den gröna väskan och kylklampen hem igen eftersom den behövs till senare provtagningar under studien.**
7. Är ni osäkra på hur ni ska ta avföringsprovet så kontakta personalen på förlossningen/BB/Barnklinik. De kan förklara och vid behov visa om ni önskar.

*Det är väldigt viktigt att snabbt frysa ned proverna samt att undvika att de frysta proverna tinar under transporten för tillförlitliga analysvar av mikrobiotan.*

## PROVTAGNING av SALIV (barnets ålder c:a 48 timmar)

1. Salivprovet tas i samband med PKU-provtagning som sker på BB/BB Hemvård/Barnklinik när barnet är c:a 48 timmar. Barnet bör inte ha ammat eller matats under senaste timmen före provtagningen. Om ni har frågor kan personalen på BB/BB Hemvård/Barnklinik förklara och vid behov hjälpa er med detta i samband med PKU-provtagningen.
2. Ta fram det lilla röret med vätska i ur lilla zip-påsen och bomullstopsarna.



3. Ta en tops, snurra på insidan av barnets kinder och på tungan.
4. Knacka ned vätskan i botten på röret innan du öppnar locket. Sätt ned topsen i röret och snurra topsen i vätskan en stund. Ta upp topsen och släng bort den.
5. Gör likadant med den andra topsen i påsen, snurra på insidan av barnets kinder, sätt ned i samma rör, snurra i vätskan, ta upp och kasta bort topsen.
6. Tryck ner locket på röret ordentligt tills det känns ett litet knäpp.
7. Fyll i barnets personnummer, datum och tid för provtagning på medföljande etikett som sedan klistras på salivröret.
8. Fyll i följesedeln att salivprov är taget. Det märkta salivröret läggs ner tillsammans med följesedeln i den lilla zip-påsen.
9. Sätt genast in zip-påsen med salivröret och följesedeln i frysen. Säg till personalen om ni befinner er på BB eller Barnklinik. ***Kom ihåg att ta med den gröna väskan och kylklampen hem igen eftersom den behövs till senare provtagningar under studien.***

### Vid frågor, kontakta:

Labansvarig: [info@northpop.se](mailto:info@northpop.se)

Studiekoordinator: 072-245 45 57