

NorthPop nyhetsbrev 2025–2026

Tillsammans har vi nått flera viktiga milstolpar - ett stort tack!

Det senaste året har varit händelserikt för NorthPop, och vi vill passa på att rikta ett varmt och hjärtligt tack till alla deltagande familjer. NorthPop hade inte varit möjligt utan dig och alla andra som väljer att delta i studien. Genom att dela med dig av din tid och dina erfarenheter bidrar du till viktig forskning som ökar kunskapen om barns och familjers hälsa. Ditt deltagande gör skillnad – både idag och för framtida generationer. Tack för att du är en viktig del av NorthPop och hjälper oss att skapa kunskap som kan leda till en bättre hälsa för barn och familjer.

10 000 familjer – en historisk milstolpe

Under hösten 2025 nådde NorthPop målet att inkludera 10 000 familjer i studien. Det är en fantastisk prestation som gör NorthPop till en av Sveriges största föräldrabarn-kohorter. Även om rekryteringen nu är avslutad fortsätter uppföljningarna under många år framöver, och den omfattande databasen och biobanken kommer att vara en ovärderlig resurs för framtida forskning.



Familjedag på Curiosum

För att uppmärksamma milstolpen med 10 000 deltagare bjöds deltagande familjer in till en uppskattad familjedag på Curiosum i Umeå en söndag i november 2025. Omkring 700 deltagare fick ta del av experiment, programmering, skapande aktiviteter, en presentation om NorthPop och spännande upplevelser i Wisdom. Dagen blev ett fint tillfälle att möta de familjer som är hjärtat i NorthPop och att tillsammans fira allt vi åstadkommit.

Kohortstudier som formar framtidens hälsoforskning

I februari 2026 arrangerade NorthPop konferensen *Large Cohort Studies: Success Factors and Methods*, där forskare samlades i Umeå för att diskutera hur kohortstudier bidrar till ny kunskap om hälsa och sjukdom. Konferensen belyste bland annat hur långsiktiga studier kan hjälpa oss att förstå samspelet mellan gener, miljö, livsstil och sociala faktorer. Den visade också värdet av samarbete, långsiktighet och tillit från deltagarna – faktorer som är grundläggande för NorthPops framgång.



Det sista NorthPop-barnet föddes

Under hösten 2025 inkluderades den sista familjen till studien och i februari 2026 nåddes ytterligare en viktig milstolpe när det sista barnet i kohorten föddes. Med inkludering avslutad har NorthPop gått in i nästa fas – att följa barnen och deras familjer under många år framöver.



Årlig workshop med fokus på framtiden

Den årliga NorthPop-workshopen samlade i maj 2026 forskare och medarbetare från olika delar av projektet. I år låg fokus på våra yngre forskare som fick presentera sina projekt och resultat. Dagen visade bredden inom studien och skapade nya möjligheter för samarbeten och framtida forskningsidéer.

NorthPop fyllde 10 år

I maj 2026 firade vi dessutom att det gått tio år sedan de första deltagarna inkluderades i studien. Under dessa år har NorthPop vuxit från en vision till ett långsiktigt forskningsprojekt med stor betydelse för kunskapen om barns hälsa och utveckling. Fokus ligger fortsatt på att förstå vilka faktorer tidigt i livet som påverkar hälsa och sjukdom senare under uppväxten.



De 10 senaste resultaten/publikationerna från NorthPop

1. Af Klinteberg M, Glas B, Lundberg-Ulfsdotter R, Domellöf M, West CE. [Use of topical treatment among Swedish children with eczema during the first 18 months of life.](#) J Dermatolog Treat. 2026 Dec;37(1):2727196. doi: 10.1080/09546634.2026.2727196.
Slutsats: Studien visar att behandling av eksem hos små barn ofta understiger sjukvårdens rekommendationer. Bland 18 månader gamla barn hade drygt 11% eksem, men endast 15% använde den rekommenderade mängden mjukgörande kräm. Forskarna betonar därför behovet av bättre föräldrautbildning och tydligare uppföljning inom vården.
2. Lundberg-Ulfsdotter R, Öström M, Bodén S, West CE, Domellöf M, Sjöström ES. [Validation of a food frequency questionnaire for pregnant Swedish women in the NorthPop Birth Cohort Study against repeated 24-hour recalls.](#) Nutr J. 2026 Jul 14;25(1):76. doi: 10.1186/s12937-026-01357-z.

Slutsats: Det kostformulär (FFQ) som utvärderades i denna studie är ett giltigt verktyg för att bedöma kostintag på gruppnivå bland gravida kvinnor i NorthPop-kohorten. Resultaten stödjer användningen av detta kostformulär för att studera samband mellan kost och sjukdom samt för att identifiera kostrelaterade faktorer under graviditeten.

3. Terefe EM, Lundberg-Ulfsdotter R, Oudin A, Asker C, Domellöf M, West CE, Harlid S. [*Prenatal Air Pollution Exposure During Late Pregnancy Associates With Food Sensitization at 18 Months*](#). Clin Exp Allergy. 2026 May 12. doi: 10.1111/cea.70340.
Slutsats: Exponering för luftföroreningar under graviditeten kan påverka hur barnets immunsystem utvecklas och eventuellt även risken för allergier tidigt i livet. Trots samband med tidig antikroppsutveckling mot födoämnen fann man ingen koppling mellan luftföroreningar under graviditeten och diagnostiserad matallergi vid 3 års ålder. Studien visade också att effekten inte var densamma för alla.
4. Kelderer F, Holmlund S, Silfverdal SA, Domellöf M, Mogren I, West CE. [*Adherence to infection prevention measures and vaccine uptake among pregnant women and new mothers in Sweden during the COVID-19 pandemic*](#). BMC Public Health. 2026 Apr 23;26(1):1356. doi: 10.1186/s12889-026-27441-x.
Slutsats: Den här studien undersökte hur gravida kvinnor och nyblivna mödrar följde rekommendationer om smittskydd och om de tog COVID-19-vaccin under pandemin. Resultaten visar att följsamheten till smittförebyggande åtgärder var hög men minskade något över tid. Vaccinationstäckningen var också mycket hög (94,7 %). Samtidigt såg vi vissa skillnader: gravida kvinnor var något mindre benägna att begränsa sociala kontakter och stanna hemma vid förkylningssymtom jämfört med nyblivna mödrar, och personer med högre utbildning och äldre ålder vaccinerade sig i större utsträckning.
5. Bodén S, Venter C, Pickett-Nairne K, Glueck DH, Lundberg-Ulfsdotter R, Domellöf M, Dabelea D, West CE. [*Associations Between the Maternal Diet Index and Childhood Asthma: The NorthPop and Healthy Start Cohorts*](#). Clin Transl Allergy. 2025 Dec;15(12):e70144. doi: 10.1002/ctt2.70144.
Slutsats: Den här studien undersökte om vad en mamma äter under graviditeten har ett samband med risken att hennes barn utvecklar astma. Forskarna använde ett mått som kallas Maternal Diet Index (MDI), som beskriver hur hälsosam kosten var under graviditeten. Studien visar på att en hälsosam kost under graviditeten kan minska risken för astma hos barn i vissa befolkningsgrupper, men att sambandet inte gäller överallt. Mer forskning för att förstå hur stark effekten är och om den kan gälla för fler grupper behövs.
6. Simonyté Sjödin K, Sjödin A, Rydén P, Mogren I, Domellöf M, Holgerson PL, West CE. [*Early-life gut and oral microbiota development: a multi-niche study including mother-partner-infant triads*](#). BMC Microbiol. 2025 Nov 15;25(1):751. doi: 10.1186/s12866-025-04521-3.
Slutsats: Resultaten visar att tarmmikrobiotan skiljer sig tydligt direkt efter födseln mellan vaginalt förlösta barn och barn födda med kejsarsnitt. Barnets tidiga bakterieflora i tarmen påverkas av hur barnet föds, men att mycket av de tidiga skillnaderna jämnas ut redan efter en månad. Dessa insikter ger oss en bättre förståelse av hur den första bakteriekoloniseringen går till och hur den naturliga utvecklingen kan se ut hos olika barn i början av livet.
7. De Silva K, Lundberg-Ulfsdotter R, Bodén S, Vinnars MT, Ryden P, West CE, Domellöf M, Harlid S. [*Epigenetic mediation may explain intergenerational associations between maternal obesogenic lifestyle and children's birth weight: findings from the NorthPop prospective birth cohort*](#). Clin Epigenetics. 2025 Oct 29;17(1):180. doi: 10.1186/s13148-025-02001-z.
Slutsats: Forskningsstudien inkluderade 722 mammor och barn och visade att både ett högre BMI vid graviditetens början och en högre viktuppgång under graviditeten var

kopplade till högre födelsevikt hos barnet. Det gick också att identifiera specifika epigenetiska markörer i navelsträngsblod som förmedlade delar av detta samband. Forskningen stöder tidigare data om vikten av hälsosamma val både före och under graviditeten.

8. Backman E, Lundberg-Ulfsdotter R, Silfverdal SA, West CE, Domellöf M. [Effects of the COVID-19 Lockdowns on Gross Motor and Fine Motor Neurodevelopment in Toddlers](#). Acta Paediatr. 2025 Dec;114(12):3332-3341. doi: 10.1111/apa.70266.
Slutsats: Under covid-19-pandemin förändrades många barns vardag, och vi ville undersöka om nedstängningarna kan ha haft någon betydelse för små barns utveckling. Resultaten visar på att pandemins nedstängningar kan ha påverkat barns tidiga motoriska utveckling på olika sätt – med en liten försämring i grovmotorik, men samtidigt en förbättring i finmotorik.
9. Österlund J, Bodén S, Granåsen G, Ulfsdotter RL, Domellöf M, Winberg A, Johansson I, West CE. [Maternal dietary inflammatory index during pregnancy and the risk of offspring allergic disease](#). Pediatr Allergy Immunol. 2025 Jul;36(7):e70148. doi: 10.1111/pai.70148.
Slutsats: Forskarna fann ingen koppling mellan mammans kost under graviditeten – mätt med ett så kallat "inflammationsindex" – och risken för att barnet skulle utveckla allergiska sjukdomar eller få förhöjda nivåer av antikroppar mot vanliga allergener vid 18 månaders ålder.
10. West CE, Holgerson PL, Chmielewska A, Lundberg-Ulfsdotter R, Lagerqvist C, Sjöström ES, Wulff K, Sandström O, Mogren I, Silfverdal SA, Domellöf M. [NorthPop: a prospective population-based birth cohort study](#). BMC Public Health. 2025 Jun 26;25(1):2171. doi: 10.1186/s12889-025-23561-y.
Slutsats: Studieprotokollet beskriver i detalj alla biologiska prover och data som studien samlar in från sina deltagare.



Bild genererad av AI.